PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE**
3. FECHA:	2021-11-16	4. HORA:	Martes,12:15:00,14:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro distintas habilidades básicas y su accionar motriz por medio de las actividades propuestas del centro de interés. *tomo conciencia de mi propio cuerpo, favoreciendo el control y el dominio de mi cuerpo, ayudando a afirmar la lateralidad, la coordinación motora, el control postural, el equilibrio y el sentido del espacio. *Ejecuto movimientos alternos y simultáneos con independencia segmentaria * experimento habilidades básicas orientadas hacia el conocimiento de sus posibilidades motoras, a través de la práctica. *demuestro apropiación en la ejecución de mis habilidades socio motrices en actividades físicas y deportivas.

COGNITIVA :
Conceptuó sobre la importancia de la actividad física , narro vivencias , aplico conocimiento de otras áreas en la realización de juegos específicos. * Respondo a diversas situaciones motrices que exijan el control de patrones básicos de movimiento. * Reconoce sus capacidades fisca y su desarrollo por medio de la práctica. *utilizo el pensamiento estratégico en actividades físicas y deportivas como medio formativo

PSICOSOCIAL :
Trabajo en equipo

LUDICA :
Exploro el juego con una actitud favorable al gozo, a la diversión, como un espacio de expresión y diversión

TEMA :
Cualidades físicas.

SUBTEMAS :
habilidades básicas

IMPLEMENTACION :
Interactúa a través de la expresión corporal por medio del lenguaje no verbal, de expresión de sentimientos, de pensamientos y estados de ánimo

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
calentamiento previo, estiramiento, movilidad articular. explicacion temas del dia

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
juego de roles interactuando con los demás compañeros de clase. coordinación y ritmo por medio del baile

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
juego de memoria y velocidad baile ritmo y coordinación

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE	
2. Fecha:	2021-11-16	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,12:15:00,14:15:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664557453	ELIANNYS ALEXANDRA ARTEAGA	Asistio
1033777941	FERHYI VALENTINA BARBOSA	Asistio
1023944554	ALISSON GABRIELA BEJARANO	No asistio
1033780641	DANNA SOFIA CAMARGO	Asistio
1011228954	JOSEPH JULIAN CONDE	No asistio
1031164602	VALLERY MARIANA DIAZ	No asistio
1033784176	NAIARA ISABELLA ENCISO	No asistio
1034668307	STHEPHANIE LIZETH FERRER	No asistio
1013665190	JUAN JOSE GAONA	Asistio
1033824399	LUCCIAN GADIEL GONZALEZ	No asistio
N37664468098	CARLOS JESUS HERNANDEZ	No asistio
1021685648	JUAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1033788066	JOHAN FABIAN MEDELLIN	Asistio
1025553966	SAMUEL ALEJANDRO MELO	No asistio
1012423364	DYLAN STEVEN MENESES	Asistio
1033783629	GABRIELA MOLINA	No asistio
1033775717	DIEGO ALEXANDER PINZON	Asistio
1033786341	DOMINIC STEVENS PRIETO	Asistio
1033775388	NIKOL SOFIA RAMOS	No asistio
1033777288	EMILY GABRIELA TRUJILLO	Asistio
1031164061	JUAN JOSE VASQUEZ	Asistio
1027535480	SALOME ALFARO	No asistio
1206218162	DILAN STIVEN ALVAREZ	No asistio
1206219035	JOSUE AMARU ARGUELLES	No asistio